

СОНЦА:
Усход, заход, дзёньні дні:
Мінск — 4.40, 21.26, 16.38;
Віцебск — 4.30, 21.23, 16.53;
Магілёў — 4.37, 21.15, 16.38;
Гомель — 4.41, 21.06, 16.25;
Гродна — 5.03, 21.41, 16.38;
Брэст — 5.13, 21.32, 16.19.

МЕСЯЦ:
Апошняя чвэрць 24 мая.

ІМЯНЫ:
Фёдар, Яўрэма, Касцяна,
Аляксандра, Музы;
Магдалены, Тэадозіі.



ВЯЗДА

29 МАЯ 1992 г.
пятніца, № 107 [21885]



● выдаецца са жніўня 1917 г.

● БЕЛАРУСКАЯ ГАЗЕТА

● цана 50 кап.

ВОЗГАДАЕ

ЯК УМАЦАВАЦЬ ВЫКАНАВЧУЮ УЛАДУ?

МІНСК, 28. (БЕЛТА). Сёння адбылася сустрэча Старшыні Вярхоўнага Савета Рэспублікі Беларусь Станіслава Шушкевіча з прадстаўнікамі мясцовых органаў улады. Асноўнай тэмай даволі вострай і прынцыповай гутаркі, у час якой кіраўніку парламента было задана некалькі пытанняў, стала дзейнасць выканавчай улады на месцах.

Справаздача аб сустрэчы будзе апублікавана.

У «КАМАНДЗЕ ШУШКЕВІЧА» — ПАПАЎНЕННЕ

Старшыня беларускага парламента Станіслаў Шушкевіч пачаў фарміраванне апарату ўзначальваемага ім жа Савета Бяспекі рэспублікі. У гэту дзяржаўную структуру на наменклатурны ўзровень некаторыя члены Презідыума Вярхоўнага Савета, прэм'ер-міністр, а таксама шэраг кіраўнікоў асноўных міністэрстваў і ведамстваў Беларусі.

Першым штатным супрацоўнікам апарату Савета Бяспекі стаў 43-гадовы беларус Віктар Новельскі. Ён заняў пасаду памочніка Старшыні Савета Бяспекі. В. Новельскі — выпускнік

Каспійскага ваенна-марскога вучылішча (г. Баку), 20 гадоў служыў на баявых караблях Чарнаморскага флоту. Капітан 2 рангу.

У гутарцы з карэспандэнтам «Інтэрфакса» В. Новельскі паведамаў, што па заданню Станіслава Шушкевіча цяпер ён займаецца падрыхтоўкай да першага арганізатарскага пасяджэння Савета Бяспекі, на якім будуць вызначаны яго першарадыя задачы на бліжэйшы перыяд.

Віктар Новельскі, «Інтэрфакс».

3 ДЭПУТАТАУ — У ДЫПЛАМАТЫ

Усправаздачы аб азнаходжанні беларускай уладай дэлегацыі ў Ізраіль, перададзенай 27 мая, паведамляў аб тым, што вышэйшаму кіраўніцтву гэтай краіны быў прадстаўлены Часовы Павераны ў справах Рэспублікі Беларусь у Ізраіль М. Фарфель. Пасля гэтай публікацыі ў БЕЛТА паступіла пытанне: Хто такі Фарфель?

Міхаіл Абрамавіч Фарфель — народны дэпутат Рэспублікі Беларусь. Яму 43 гады. Па адукацыі — выкладчык географіі. У Вярхоўны Савет ён выбіраўся будучым дырэктарам Чырвонаслабодскай сярэдняй школы Салігорскага раёна.

(БЕЛТА).

ДА УРУЧЭННЯ ВЯРЫЦЕЛЬНЫХ ГРАМАТ



Сёння Надзвычайны і Паўнамоцны Пасол Французскай Рэспублікі ў Рэспубліцы Беларусь Клод Жаліф уручае вярыцельныя граматы Старшыні беларускага парламента Станіславу Шушкевічу.

Клод Жаліф нарадзіўся 19 мая 1933 года. Скончыў юрыдычны факультэт, выпускнік нацыянальнай школы адміністрацыі.

Клод Жаліф жанаты.
Адрас інфармацыі МЗС Рэспублікі Беларусь — БЕЛТА.

КОНСУЛЬСТВА ПЕРАУТВОРАНА У ПАСОЛЬСТВА

У адпаведнасці з падпісаным пратаколам аб устаўнаванні ў поўным аб'ёме дыпламатычных адносін паміж Рэспублікай Беларусь і Рэспублікай Беларусь генеральнае консульства гэтай краіны, размешчанае ў Мінску, пераўтворана ў пасольства. Былы Генеральны консул Стойла Фердаў цяпер з'яўляецца Часовым Павераным у справах Рэспублікі Беларусь у Беларусі.

Са змяненнем статусу дыпламатычнага прадстаўніцтва яго паўнамоцтваў у вырашэнні консульскіх пытанняў, а таксама сферы ўплыву на развіццё дэўшчынаў адносін, палітычнага, эканамічнага супрацоўніцтва, культурных сувязей паміж Беларусі і Беларусі значна расшырыліся.

(БЕЛТА).

ВІЗІТ ЗАВЕРШАНЫ

ХАЙФА, 28. Пераважнае месца ў праграме знаходжання ўрадавай дэлегацыі Беларусі ў Ізраіль занялі дзве праблемы: фінансавая і сельскагаспадарчая. У Тэль-Авіве Старшыня Савета Міністраў рэспублікі сустрэўся з кіраўніцтвам Гандлёвай палаты Ізраіля, якая каардуе знешнеэканамічную і фінансавую дзейнасць ізраільскіх прадпрыемстваў і бізнесменаў. Адбылася грунтоўная размова аб шляхах і формах эканамічнага супрацоўніцтва ў розных галінах.

Укладанне капіталу ў эканоміку рэспублікі, — сказаў В. Кебіч, — прынесе хуткія і эфектыўныя вынікі. Таму мы запрашаем дзелавых людзей Ізраіля да актыўнай дзейнасці ў Беларусі.

Абмеркаванне розных аспектаў дэўшчынаў супрацоўніцтва прадуючылася і ў час сустрэчы кіраўніа беларускай дэлегацыі з вядомым у Ізраіль спецыялістам у банкіраванні панам Мандэльбаўмам. Прэм'ер-міністр Беларусі прапанаваў стварыць сістэму міжнароднага страхавання інвестыцыйных укладаў у эканоміку рэспублікі. Гэта праблема выклікала вялікую цікавасць і падтрымку. Намечаны канкрэтныя крокі па ажыццяўленню ідэі.

Падумна дагаворанасць аб супрацоўніцтве ў галіне банкіравання і справы даступныя і на перагаворках, якія праводзіць ізраільскі калегіі старшыня прэзідыума Знешняэканамічнага рэспублікі Г. Алейнікаў.

Беларуская дэлегацыя цікавілася рознымі аспектамі сельскагаспадарчай і сельскагаспадарчай гаспадаркі Ізраіля. Прыродныя ўмовы гэтай краіны дазваляюць ідэальна для аграрнай вытворчасці — гарачы клімат, каміністая глеба, адсутнасць алыгчы. Тым не менш Ізраіль поўнаасцю забяспечвае свае патрэбы ў самай разнастайнай прадукцыі. А таксама займаецца экспертаменту прадуктаў харчавання на рынку ізраільскай прадукцыі.

Васіль ДРАГАВЕЦ,
(па тэлефоне спецыяльна
для БЕЛТА).

ЯКАСЦЬ І ДЫЗАЙН ВЫСОКІЯ. АЛЕ НЕ ДАЯ НАС

У вытворчым аб'яднанні «Мінскі трактарны завод» сабрана 50 мотоблокаў МТЗ-08 БС з амерыканскімі рухавікамі.

Гэтыя матары вядомай фірмы «Брыгс Стратон» маюць шэраг пераваг у параўнанні з тымі, якія вырабляе і пастаўляе на МТЗ Пятрапаўлаўскі завод малалітражных рухавікоў. Па-першае, яны расходуюць на 20 працэнтаў менш паліва. Па-другое, фірма гарантуе сервіснае абслугоўванне і забяспечвае запчасткі часткамі. А ў дадатак паліпашае-

Намны ж пакупнікам прыдзецца пачакаць да летніх часоў.

Алег ПРАЦЬКО.



МАГІЛЁўСКАЯ ТАРА ДЛЯ «ПЕПСІ-КОЛЫ»...

У Беларусі, здаецца, пуская моцныя карані вядомая ва ўсім свеце свая прадукцыя кампаніі «Пепсі-Кола Інтэрнэшнл». Зрэшты, гэту прадукцыю, якая выпускаецца па ліцэнзіі, добра ведаюць і ў нашай рэспубліцы. Але кампанія ідзе далей: «Пепсі-Кола» разам з кампаніяй «Істэйн-Камікаль» і магілёўскім аб'яднаннем «Хімвалакно» і швейных тканін (на базе апошняга) стварылі новае прадпрыемства «Белпак» на вытворчасці пластыкавай упакоўкі, ці прасцей — бутэлек. Але, конт чаго ўчора за ўрадавай рэзідэнцыі пад Мінскам і падпісана адпаведнае пагадненне.

Адным словам, у хуткім часе мы ўбачым «Пепсі-Колу» ў сваёй роднай (калі не ўлічыць, што сярэдня наша) бутэльцы. Дарэчы, дэушчынаў.

Намечаная магнутасць — 25 тысяч тон поліэтылен-тэрафталату або ПЭТ, які пойдзе на вытворчасць прыкладна 500 мільянаў бутэлек у год. Вызначана таксама, што зыходны матэрыял стане паступаць у Маскву, там з яго выдуваюць бутэльку і напояў «Пепсі-Кола», якія будзе разыходзіцца па ўсёй СНД. Паліва прадукцыя для вытворчасці бутэлек пойдзе ў краіны Усходу.

Іа Заходняй Еўропы за валюту.

Карцей, да нас амерыканцы ідуць, як яны падкрэслівалі, каб вырашыць нашы праблемы з упакоўкай, «з клопатам аб спажаўшым Беларусі». Яны, дарэчы, запэўнівалі, што ў нас будзе самая перадавая тэхналогія. А яшчэ з іх боку прагучала: «Не рызыкнеш — нічога не атрымаеш».

Сапраўды так. І, увогуле, іх інтарэс — зразумелы, яны расшыраюць рынак збыту. Але, думаецца, намянога складаней з нашым інтарэсам.

Па-першае, гэта бутэлька будзе аднарадовага выкарыстання. На Захадзе яна збіраецца і ідзе на перапрацоўку, у нас жа «на першай фазе» гэтага не будзе (хоць, дарэчы, нашы гаспадыні і гэтым прадуктам цікавіліся, напэўна, знойдучы прымяненне). А па-другое, і гэта самае галоўнае, згодна з аўтарытэтным меркаваннем айнаната спецыяліста, якое ён выказаў у кулуарах, пластыкавая бутэлька для Захаду — уварашні дзень. Навадвор, там апрацоўка да шыкастай тэры «пластыкавага» тэхналогію, выходзіць, да нас? Але, як ён тут жа падкрэсліў, у нас про-

ста няма іншага выйсця — нашы заводы безальгольных напіткаў прастойваюць з-за недахопу тары...

Варта дапоўніць: ці не давадзім мы такім чынам ужо нашы шклозаводы, якія і без таго дайшлі, што называецца, да ручки, увогуле, да поўнага краху? І ці не лепш было б пакінуць сродкі для іх, тым больш, што шкловая тара зноў займае сваё пачэснае месца? Ці замасціць надобна тая ж пластыкавая бутэлька на заходнім рынку, адкуль мы збіраемся павяваць валюту?

Прынамсі, як кажучы амерыканцы, не рызыкнеш — нічога не атрымаеш, і яны самі ў пэўных адносках рызыкуюць. Але ж рызыка гэта розная для багача, у якога няўдача можа выклікаць гэтае лёгкае псаванне настрою, і для бедняка, які ставіць на кон амаль апошняе. Хацелася б верыць, што рызыка для нас выключачна. Мы пакуль што проста не маем на яе права.

Зрэшты, сумненні цяпер, напэўна, недарэчныя. Ці, нагадаю, пачынае дзейнічаць Іван БАРАНОЎСкі, агладаўшай «Заводзіш», на здымках: у час прэзентацыі ідзе прэс-канферэнцыя. Фота Мікалая АМЕЛЬЧАНКІ.



Сотак

СТАЛА БОЛЬШ

БРЭСЦКАЯ ВОБЛАСЦЬ (Ю. Фёдарова). Прыкметна павялічыўся з зоблісцям сярэдні наезд зямлі ў разліку на сялянскі двор. Ён вырас з 25 амаль да 50 сотак ворніка. І трэба сказаць — цікаваць сяліны да расшырэння падоўжнай гаспадаркі расце. Летась упершыню за апошнія дзесяці гадоў палогоў кароў у сельскай павялічылася амаль на 5 тысяч.

Гімнастыка для вачэй

Гэтыя пароды дае Ганна ФЕДАРАВА, кандыдат педагогічных навук.

У ЧАС ЧЫТАННЯ ВОЧЫ ШМАТ ПРАЦУЮЦЬ, ПАКЛАПАЦІСЯ ПРА ІХ

Многія лічаць, што ў іх абсалютна нармальны зрок, у той час як ён некалькіх дафектаў. Вочы хутка стамаляюцца, зважваюцца, вочны нерв пачынае балюць, часта ўзнікаюць мігрені. Зварыце ўвагу на тое, да часцей за ўсё ўзнікаюць галавы болі. Зрокавыя цэнтры размешчаны ў задняй частцы мозгу, на пятай паліцы. Калі ў вас у час чытання ўзнікаюць галавы болі, вочы стамаляюцца, вочы, неабходна зварнуцца да ўрача. Вам, можа, трэба насіць акулеры.

Тут нам даведца карысным расказаць аб тым, як даць адпачынак стомленым вачам. Гэты спосаб называецца «пальмінг» (ад англ. palm — далонь). Калі вы адчуваеце, што вочы стамаляюцца і зрок зважваецца, зробіце перапынак.

Адвядзіце погляд ад кнігі: паглядзіце на столь, неба за акном або іншы прадмет. Затым закрывіце далонямі вочныя яблыкі, але не націскайце на іх, а толькі стварыце для вачэй суцэльную цемру.

Цяпер давайце рассяваць вочныя мышцы і даць адпачынак стомленым вачам. У пачатку пальміну вы ўбачыце, як перад вачамі з'яўляюцца зважаныя міганні, якія спецыялісты называюць фаскамі. Пачкайце, пакуль яны знікнуць, затым пакіньце вочы яшчэ секунд на 10 у поўнай цемры.

Цяпер вы можаце зноў прыняцца за чытанне. Пальмінг, як правіла, прыносіць прыемнае адчуванне палягкі, здымае стомленасць.

Рэкамендуем вам таксама



Такую паліцу можна выкарыстоўваць для захоўвання абутку, інструментаў, газет, часопісаў і іншых прадметаў.

Для вырабы спатрэбіцца шчыльнае тканіна. Да асноўнага вонкавага палатна прышываюць кішчына-авалячкі, у якія трэба ўклаці пластынкі з дрэва ці пластыку. Потым паліцу падвешваюць ці нацягваюць з абодвух бакоў, замацоўваючы зверху і знізу (як паказана на малюнку). Гэта дадаць ёй устойлівасці. Размеры такой паліцы залежаць ад месца, дзе яна будзе знаходзіцца, машынаў і аснашчэння.



ВІТАМІННЫ АЛФАВІТ

B6, B9, B12, B15

ПРАЦЯГАЕМ ПУБЛІКАЦЫЮ «ВІТАМІННАГА АЛФАВІТА».

ВІТАМІН В₆ (пірыдаксін). Водарастваральны. Сутачная норма — 2-3 мг. Пры недахваце гэтага вітаміну ўзнікаюць нервовыя захворванні, страваецца засяроджанасць, назіраецца сальвацыя, у дзяцей моцныя былы прыступы сутаргаў. Можна прапанаваць алегчы, узнікаюць некаторыя страўніковыя захворванні, а таксама запаленне скуры (дэрыматыты) і вачэй (кан'юнктыіты). У гэты час назіраецца павышаная патрэба ў вітаміне РР, парашаецца ўжыванне амінакіслот і бялкоў.

Крыніцы вітаміну В₆ — бульба, хлеб, гарох, аржы, мяса, печань, рыба, масла, дрожджы.

ВІТАМІН В₉ (фоліевая кіслата). Водарастваральны. Сутачная норма — 0,5-1 мг. Ён часткова ўтвараецца бактэрыямі кішчэніка. Пры яго недахваце парашаецца крывацварэнне, наступнае заўчаснае пасленне.

Крыніцы: суніцы, маляны, вішні, яблыкі, хлеб, асабліва шэры, гарох, кавуны, капуста, бульба, морква, салата, зялёная цыбуля, аўсянка, дрожджы, грыбы, печань.

ВІТАМІН В₁₂ (кабаламін). Водарастваральны. Сутачная патрэба — 0,0025-0,005 мг. Пры яго недахваце ўзнікае злоснае малалічзе, парашаецца ўтвараенне асістэічных рэчываў, у тым ліку бялкоў. Пачынаецца нервовае захворванне, а таксама назіраюцца захворванні печані і падстраўнікавай залозы.

Крыніцы вітаміну В₁₂: сыр, малако, печань, мяса, рыба, крабы, марская капуста.

ВІТАМІН В₁₅ (пангамавая кіслата). Водарастваральны. Сутачная патрэба — 2 мг. Папярэджае склероз сасудаў, апаксію (удушша) тканак, захворванні печані (цыроз, гепатыты), парамалізуе дыханне. Нехватка вітаміну ўзмацняе боль пры састаўных рэўматызме, поліартрыце, узнікаюць псіхічныя захворванні. Павялічвае адліватэ ўздзеянне спірту.

Крыніцы вітаміну В₁₅: печань, дрожджы.



Танізуючыя стравы

Ёсць велікі рэцэп — даўні і не велікі — рэцэп танізуючых страў і напоў, які дазваляе ўпарадкаваць і сабе, павялічыць працаздольнасць, амалядуць арганізм і, акрамя таго, — дапамагаюць у нахання. Але папярэджае пра да правільнага старажытнагрэчаскай багіні нахання Афродыты; самая вялікая пераходна ў нахання — перапоўненні страўніку, алкаголь карысны толькі ў мінімальным дозах: 1-2 бакалы чырвонага раўна і белага шапеланскага, мінімум каняку ці гараліні. Катэгарыя супраціўляцца п'яна, моцныя віны.

ТАНІЗУЮЧЫМ ДЭЯНЕМ ВАЛОДАЮЦЬ: жаўтот сырога свежага яйка (націраць і жаўтот і бялок); мёд, аржы, рыба, марская капуста і іншыя прадукты мора, часнок, чырвоная цыбуля (розна), пятаўны, сельдэрай, крапіва, рэйган (баўлія), тархун (востраг), маладая цыліндрыя, грыбы, сухафрукты, семечкі (гарбузіны), хлеб грубага помалу (якці ці аўсяны), сон сасветляй садыны ці агародніны (хатняя прыгатаваная), чырвоны перац, каравыя хрыш, гародніна, замочаны «геркулес», жывыя, алейтаракон, лімонны.

Са старажытных часоў асабліва вялікай запалінасцю нарыстаў сельдэрай. Алхімікі Сярэднявечча раўна, ледзе снадарылі сельдэрай над локанам, бо ён «вадаюць стваральнай сілай». Гэты сон добра ўплывае на сардэчна-сасудзістую, нервовую, крывацваральную сістэмы, паліпашае абмен рэчываў, ледзе хваробы нырака, скуры, рэўматызм, асабліва ў курцоў шкоднае ўздзеянне нікаціну.

Пастытайце некалькі страў, у саставу якіх уваходзіць сельдэрай. Вось саватка, якую рэкамендуваў Дама-беліца.

* КОРАНЬ СЕЛЬДЭРАЮ нацёрці на буйной тарцы, дадай сон лімона, цукор, соль, маянэз і лісце сельдэрай.

* ГРЭЦКІЯ АРЖЫ заліць мясным булёнам, дадайце на-

